

МОЙТЕ РУКИ ПРАВИЛЬНО

ЭТИМ ВЫ ОБЕЗОПАСИТЕ НЕ ТОЛЬКО СЕБЯ ОТ ВРЕДНОСНЫХ МИКРООРГАНИЗМОВ, НО И ОКРУЖАЮЩИХ ВАС ЛЮДЕЙ

1



Смойте руки теплой водой

2



Нанесите мыло на поверхность ладони любой руки

3



Тщательно разотрите мыло на ладонях

4



Разотрите мыло правой ладонью поверхность левой руки с перекрещиванием пальцев и наоборот

5



Потрите ладони с перекрещиванием пальцев

6



Вымойте кончики пальцев обеих рук загнув их в замок

7



Тщательно вымойте большой палец каждой руки

8



Разотрите ладонь пальцами другой руки в круговом движении

9



Смойте остатки мыла под струей теплой воды

10



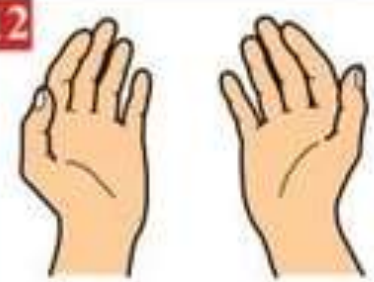
Вытрите руки одноразовым полотенцем

11



Закройте кран используя одноразовое полотенце

12



Теперь Ваши руки безупречны